

sommarflygblad



Välkommen till

REUMATIKERFÖRENINGEN
HELSINGBORG



®

Detta händer i sommar!

H22 City Expo

Föreningen kommer att finnas representerad på H22 City Expo vid Kärnan. Där kommer vi att presentera vår förening, styrelsen kommer att finnas på plats. Det blir en del tävlingar med fina priser. På gräsmattan intill blir det Yoga för alla! Vi kommer att finnas där den 1 juni kl 14,00 – 18,00 samt den 8 juni kl 10,00 – 14,00. H22 City Expo kommer att pågå runt om i staden den 30 maj tom den 3 juli 2022.

Yoga i parken

I sammabete med Min Lilla Vrå blir det Yoga i parken from den 15 juni kl 12,00. Sedan blir det varje onsdag kl 11,00 (vid regn blir det inställt). Parken är Vikingsbergsparken där vi träffas vid fontänen. Medtag, filt, liggunderlag, handduk, stol eller det tycker passar dej bäst! Reumatikerföreningens medlemmars får yoga för 25 kr/gång. Ingen föranmälan behövs, betalning görs till Annette på Min Lilla Vrå. Har ni inte varit med förr? Annette kommer att finnas på plats lite innan det börjar hon har flaggor med texten ”Min lilla vrå för harmoni” så ni hittar henne. Hon finns även på yogaannette.reumatiker@gmail.com vid frågor.



Walk & Talk

Söndagen den 25 juni kl 12,00 erbjuder vi ett sk Walk and talk samtal i vackra Pålsjö skog med omnejd, där vi kan kombinera fysisk aktivitet med sköna samtal. Detta är ett utmärkt alternativ för dig som har ont om tid eller kanske har svårt för att komma igång med motionen. Men även för dig som gärna vill träffa likasinnade att prata med. Ett ypperligt tillfälle att kombinera med ev nya bekanskskaper.

Varm välkomna, vi ses vid toaletterna vid stora parkeringen (intill krematoriet) Kläder efter väder och vid stort intresse kanske vi tillsammans njuter av en våffla till självkostnadspris. Ingen anmälan behövs men skicka gärna ett mejl till yogaannette.reumatiker@gmail.com så vi vet om någon dyker upp.

Vid frågor går det givetvis bra att kontakta kansliet.

